

26/05/2023 09:03

### **Invecchiamento attivo e di successo, se ne discute al Centro Sociale il Giardino**

*Mercoledì 31 maggio la restituzione pubblica dei risultati dello studio "Ricordando-MI", realizzato dall'Università di Firenze in collaborazione con diverse associazioni del territorio*

Un pomeriggio per discutere sulle **prospettive dell'invecchiamento attivo e di successo e, più in generale, della qualità della vita durante la vecchiaia**. È quello in programma per **mercoledì 31 maggio (ore 15) presso il Centro Sociale Il Giardino a Figline**: in questa occasione si svolgerà la restituzione pubblica dei risultati dello **studio "Ricordando-MI", realizzato dall'Università di Firenze** in collaborazione con diverse associazioni del territorio.

L'evento è organizzato dall'Associazione Il Giardino **in collaborazione con il Comune di Figline e Incisa Valdarno**. Al progetto hanno aderito **Anelli Mancanti, Auser, A.V.O. (Associazione Volontari Ospedalieri), UISP Sport per tutti Delegazione Valdarno, ASEBA, Misericordia di Figline Valdarno, Lettera 8, Anteias sezione Pontassieve e Figline e Incisa Valdarno, FNP-CISL Valdisieve Valdarno, SPI-CGIL Lega Valdarno Fiorentino**.

Dopo l'introduzione del Presidente dell'Associazione Il Giardino, **Guido Olmastroni**, illustreranno il progetto **Barbara Van As**, specializzata in psicologia dell'invecchiamento e longevità, ed **Ersilia Menesini**, docente dell'Università di Firenze e responsabile scientifica del progetto.

Ci saranno poi gli interventi di **Giulia Mugnai**, sindaca del Comune di Figline e Incisa Valdarno, **Mariagrazia Mori**, medico di famiglia e coordinatrice Aggregazioni Funzionali Territoriali (AFT) Valdarno, **Enrico Benvenuti**, direttore struttura complessa geriatrica ASL Toscana Centro, **Rossella Boldrini**, direttrice servizi sociali ASL Toscana Centro, **Simone Naldoni**, direttore Società della Salute Fiorentina Sud-Est.

A concludere i lavori sarà **Serena Spinelli, assessora regionale alle politiche sociali**.

Seguirà un piccolo rinfresco. Per info: 055.9152063 – 333.8970929

*Nella foto la sede del Centro Sociale il Giardino (immagine da [www.ilgiardinoassociazione.it](http://www.ilgiardinoassociazione.it))*

Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [ufficiostampa@comunefiv.it](mailto:ufficiostampa@comunefiv.it)  
tel +39 055 912 5318  
cell +39 334 683 9848

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)